

1-я неделя		2-я неделя
каша манная молочная кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - СОК икра кабачковая / салат из свеж.капусты суп по-польски греча отварная гуляш из говядины компот из с/ф , хлеб ржаной <i>Полдник: чай с сахаром</i> салат из моркови сырники со сгущенкой чай с сахаром хлеб пшеничный	П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	1/2 яйцо каша манная молочная чай с сахаром хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - СОК икра кабачковая свекольник со сметаной плов с мясом компот из с/ф хлеб ржаной <i>Полдник: чай с сахаром</i> салат из моркови вареники ленивые со сметаной чай с сахаром и лимоном, хлеб пшеничный
вермишель молочная какао на молоке хлеб пшеничный с маслом, сыр 2-й завтрак - СОК салат зелёный горошек суп рыбный котлета мясная овощное рагу ИЛИ капуста тушеная и картофельное пюре компот из с/ф, хлеб ржаной <i>Полдник: кефир</i> салат из свеклы (ясли) винегрет (сад) омлет смет.1бан. чай с сахаром, хлеб пшеничный	В Т О Р Н И К	каша "Дружба" молочная кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - СОК салат из секлы суп овощной со сметаной (ясли) суп гороховый (сад) картофельное пюре рыбные биточки напиток шиповника (или компот) хлеб ржаной <i>Полдник: кефир</i> солянка с мясом чай с сахаром хлеб пшеничный
салат из моркови творожный торт (печенье) чай с сахаром хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - фрукты салат "зимний" суп крестьянский с птицей со сметаной макаронные отварные биточки куриные напиток из шиповника / лимонный напиток хлеб ржаной <i>Полдник: кисель</i> бигус с мясом булочка домашняя чай с сахаром	С Р Е Д А	каша молочная геркулесовая чай с молоком хлеб пшеничный с маслом , сыр 2-й завтрак - фрукты икра кабачковая суп картоф. с макарон.издел.с курицей рис отварной котлета куриная лимонный напиток / напиток из шиповника хлеб ржаной <i>Полдник: кисель</i> салат из св.капусты / кваш.капуста картофель тушеный с мясом чай с сахаром хлеб пшеничный
каша молочная кукурузная какао на молоке хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - фрукты салат из свеклы /свекла порцион. суп картоф. с зел.горшком на мяс/б голубцы ленивые со сметаной компот из с/ф хлеб ржаной <i>Полдник: чай с сахаром и лимоном</i> биточки рыбные / сельдь с маслом картофельное пюре чай с сахаром хлеб пшеничный	Ч Е Т В Е Р Г	салат из моркови суфле творожное со сгущенкой какао на молоке хлеб пшеничный с маслом 2-й завтрак - фрукты огурец свеж.порц. / помидор свеж.порц. борщ со сметаной капуста тушёная или овощное рагу котлета мясная компот из с/ф хлеб ржаной <i>Полдник: кефир</i> каша кукурузная молочная пирожок с повидлом чай с сахаром
каша геркулесовая молочная чай с сахаром хлеб пшеничный с маслом, 1/2 яйцо 2-й завтрак - фрукты огурец свеж.порц. / помидор свеж.порц. суп картофельный с мясом (ясли) рассольник со сметаной (сад) рис отварной тефтели рыбные компот из с/ф , хлеб ржаной <i>Полдник: кефир</i> салат из моркови блины с повидлом чай с сахаром	П Я Т Н И Ц А	каша пшенная молочная кофейный напиток на молоке хлеб пшеничный с маслом, сыр 2-й завтрак - фрукты салат из свеклы щи из свеж.капусты с мясом макаронные отварные суфле из печени компот из с/ф, хлеб ржаной <i>Полдник: Чай с сахаром и лимоном</i> салат зелёный горошек рыба под омлетом хлеб пшеничный чай с сахаром

